

Feel Good!

NEWS

GHIACCIOLI ANTINAUSEA

Sei donne su 10 soffrono di nausea nei primi mesi di gestazione. Per loro arrivano nelle farmacie i ghiaccioli anti-nausea made in England: in cinque gusti, privi di sostanze farmacologiche, riducono il disturbo fino al 95% grazie alle proprietà combinate degli elementi contenuti dalla camomilla, che calma lo stomaco, e dalla menta, che attenua il bruciore gastrico. **Monica Melotti**

PELLE E OSSA

L'invecchiamento del viso dipende non solo dalla diminuzione del collagene e dal cedimento della pelle "svuotata" dallo strato lipidico, ma anche dall'assottigliamento delle ossa. I ricercatori dell'University of Rochester Medical Center (NY) hanno analizzato l'evoluzione del sistema osseo facciale di 60 uomini e 60 donne: occhiaie più profonde, zigomi meno pronunciati e minor distanza fra naso e mento sono tra gli aspetti più evidenti del passaggio del tempo. Le donne che soffrono di osteoporosi sono le più esposte a un rapido invecchiamento. **Mo. Ma.**

IL MUSICAL "VERDE"

Un musical per parlare ai bambini di risparmio energetico e tutela dell'ambiente: è *Affamati di Energia*, realizzato dai ministri dell'Istruzione e dell'Ambiente. L'8 marzo è a Roma (teatro Ambra Jovinelli), fino ad aprile in vari altri teatri e scuole. lealidicarta.com

MEDICINA RIGENERATIVA

STAMINALI IN BANCA

di **P. Scaccabarozzi**

Bastano 3 ml di liquido amniotico per garantire al proprio bambino un patrimonio biologico per eventuali successivi utilizzi terapeutici. È la sfida della medicina rigenerativa, raccolta da molte donne: chi decide di sottoporsi all'amniocentesi può chiedere di conservare

quella dose di liquido amniotico, 3 ml appunto, che normalmente viene gettata. «Secondo le linee guida europee è la parte che più rischia d'esser contaminata dalla pelle della madre», risultando inutile ai fini dell'analisi, spiega Claudio Giorlandino, segretario generale Società Italiana di Diagnosi Prenatale e Medicina Materno Fetale. «Questo piccolo quantitativo può fornire da 20 a 30 mila cellule staminali mesenchimali pluripotenti», spiega

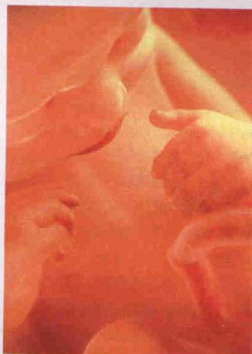
Giuseppe Simoni, direttore scientifico del Biocell Center di Busto Arsizio, leader al mondo per la conservazione di staminali da liquido amniotico. «Si tratta di cellule in grado di differenziarsi in vari tessuti: adiposo, cartilagineo, nervoso, osseo, epatico, renale, endoteliale. Quindi adatte per uso personale, o esteso ai membri della famiglia (in un caso su

quattro, cellule staminali di questo tipo sono compatibili con quelle di un parente), e utili nel caso sia necessario creare in laboratorio tessuti per sostituire parti del corpo danneggiate o non funzionanti, per esempio in seguito a gravi ustioni o fratture».

Ma attenzione a non confondere queste staminali con quelle ricavate dal cordone ombelicale, avverte Giorlandino: «Le staminali da cordone tendono a generare tessuti ematopoietici, cioè cellule del sangue usate per la cura di leucemie e linfomi ma solo per uso eterologo. Non per questioni etiche, come a torto si crede, ma perché non si trae alcun beneficio dalla cura della leucemia con le proprie staminali (come il Centro Nazionale Trapianti sottolinea).

Le staminali da liquido amniotico si possono conservare per uso autologo o eterologo, visto il loro elevato potenziale proliferativo».

La crioconservazione (ibernazione in azoto liquido a -196°) delle staminali da liquido amniotico dura 19 anni, cui è fino alla maggiore età del soggetto, che potrà a quel punto decidere se rinnovare o no il contratto.



FAI LA COSA GIUSTA

Gli italiani spendono in media 740 euro l'anno per le cure dentistiche, ma nel 2009 uno su cinque è stato costretto a rinviare la visita per ragioni di ordine economico. Attenzione quindi al "mese della prevenzione dentale", campagna promossa dall'Associazione Nazionale Dentisti Italiani per combattere la placca, causa della formazione di carie e dello sviluppo di gengiviti e parodontiti. Per tutto marzo sarà possibile prenotare una visita gratuita in uno dei 1500 studi aderenti all'iniziativa. Chiamando il numero verde 800-144917 (dal lunedì al venerdì, ore 10-14) si può richiedere una consulenza per ottenere una personale "pagella della salute orale", cioè un dettagliato report sullo stato di salute della propria bocca. Tutte le informazioni su: mesesaluteorale.it